

Quảng phú, ngày 20 tháng 08 năm 2024

BÀI TUYÊN TRUYỀN

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết

Kính thưa các thầy cô giáo cùng toàn thể các em học sinh!

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính gây thành dịch, bệnh do vi rút Dengue gây ra và lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành. Điều nguy hiểm là muỗi vằn có thể truyền mầm bệnh cho các lứa muỗi sau mà không nhất thiết phải trực tiếp đốt người bệnh. Chính vì vậy đã hình thành các vùng dịch lưu hành như: Thị trấn Quảng Phú, nằm trong vùng dịch lưu hành nên bệnh xảy ra quanh năm, nhưng thường bùng phát thành dịch vào các tháng 7, 8, 9, 10, 11.

1. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:

Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Thường gây ra dịch nhiều người mắc cùng lúc gây khó khăn làm cho công tác điều trị. Bệnh có thể gây tử vong, gây thiệt hại lớn về kinh tế, ảnh hưởng đến các hoạt động xã hội. Bệnh sốt xuất huyết có 4 tuýp vi rút luân phiên gây dịch. Do miễn dịch được tạo thành sau khi mắc bệnh chỉ có tính đặc hiệu đối với từng tuýp cho nên 1 người có thể mắc bệnh sốt xuất huyết nhiều lần, mà lần sau thường nặng hơn lần trước do đặc tính của phản ứng miễn dịch trong cơ thể người.

2. Đặc điểm của muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết:

Muỗi màu đen, thân và chân có những đốm, vằn trắng. Muỗi vằn cái đốt người cả ngày lẫn đêm, muỗi hoạt động mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối. Muỗi vằn thường trú đậu ở nơi tối và ẩm trong nhà, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng. Muỗi vằn đẻ trứng ở các dụng cụ chứa nước, chủ yếu là nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, thùng nước, chum, vại, giếng nước, lọ hoa, cây cảnh nước... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như đồ gốm, chai lọ, lốp xe, hộp nhựa... Muỗi vằn thường sinh sôi nhiều hơn sau những cơn mưa và phát triển mạnh khi nhiệt độ trung bình 20°- 40° C.

3. Biểu hiện của bệnh:

3.1. Thể nhẹ: Sốt cao đột ngột 39° - 40° C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt. Đau đầu dữ dội ở vùng trán, 2 hốc mắt, đau cơ, khớp, người. Có thể có nổi mẩn, phát ban.

3.2. Thể nặng: Gồm các dấu hiệu trên kèm theo một hoặc nhiều dấu hiệu sau:

- Xuất huyết: Chấm xuất huyết trên da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím, mảng bầm tím, nôn ra máu, đi ngoài phân đen (xuất huyết nội tạng).

- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt hoảng, tụt huyết áp (hội chứng sốc do xuất huyết gây mất máu), nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

4. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:

Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời. Không tự uống thuốc, đánh gió, xông cảm... Bên cạnh đó, cần thông báo ngay cho Trạm Y tế phường các thông tin về bệnh nhân để điều tra, xử lý theo quy định.

5. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết: Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt bọ gậy, không để các dụng cụ chứa nước muối có khả năng bay vào để trứng.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt bọ gậy bằng cách:
 - + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước.
 - + Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn mà không thể thường xuyên đậy kín như: bể, giếng, thùng đựng nước, bể cảnh... để cá ăn bọ gậy.
 - + Thau rửa, cọ sạch thành các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ hàng tuần.
 - + Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh vỡ, hộp nhựa (sắt), túi ni lon, lốp xe, hộc cây, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến. Với trường hợp chưa thể xử lý triệt để được, cần đục thủng ở phần thấp nhất để nước không thể đọng trong vật dụng, phế liệu;
 - + Bò muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ bát;
 - + Thay nước lọ hoa, cọ sạch thành lọ khi thay nước hàng tuần.
- Phòng chống muỗi đốt: Mặc quần áo dài tay, ngủ màn kể cả ban ngày, dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, vợt điện, lưới chống côn trùng, màn tẩm diệt muỗi.
- Khi phát hiện có người sốt, cần cho người bị sốt nằm màn ngay để tránh muỗi đốt có thể truyền bệnh cho người khác.
- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt vệ sinh môi trường, diệt bọ gậy, phun hóa chất phòng, chống dịch.

Trường học để triển khai các biện pháp phòng, chống Sốt xuất huyết trên địa bàn quận với mục tiêu giảm số bệnh nhân mắc SXH ghi nhận trong năm, không để dịch bệnh bùng phát thành dịch lớn; đồng thời hạn chế thấp nhất các trường hợp tử vong do SXH gây ra trên địa bàn. Đề nghị toàn thể nhân dân hưởng ứng phối hợp với UBND thị trấn, hệ thống y tế, các ban ngành đoàn thể và hệ thống chính trị tại khu dân cư, thực hiện tốt VSMT

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống dịch sốt xuất huyết xin cảm ơn quý thầy cô và các bạn học sinh đã lắng nghe.

DUYỆT CỦA BGH



Nguyễn Công Long

NGƯỜI TUYÊN TRUYỀN

Huỳnh Thị Hồng Hà